

Riprogrammare il Tuo Subconscio

Come fare

*Prima di ogni altra cosa Credi in Te Stesso

*Comprendi quali sono le Credenze Negative che non ti fanno Evolvere

*Trascorri del Tempo - ogni giorno - facendo Auto-Analisi e Meditazione

*Sii Consapevole di ciò che entra ed esce dalla Tua Mente: Pensieri, Emozioni...

*Dai un volto a ciò che Desideri descrivendolo in ogni minimo dettaglio

*Rimuovi tutto ciò che di negativo risiede nella Tua Vita

*Circondati di Persone, Pensieri, Libri, Ambienti, Film che possano essere di Stimolo

*Crea un Piano, una Mappa dettagliata di tutto ciò che Desideri Manifestare

*Ogni giorno fai almeno un piccolo passo verso le cose che Desideri Manifestare

*Focalizzati sul Momento Presente: Pensa e Agisci come se Tutto fosse già Realtà

*Crea una Mappa Visuale delle cose che vuoi Manifestare

*Ascolta la Tua Voce Interiore e Impara a distinguere la Sua Vera Voce da quella dell'Ego

*Scrivi un Diario della Gratitudine su cui registrare i Singoli Successi quotidiani

*Sii il solo Avvocato di Te stesso: Criticati se è il Caso ma Impara dai Tuoi Errori

*Acquisisci una Reale Attitudine alla Gratitudine

*La Gratitudine è uno Stato Interiore, fidati della Vita in ogni sua forma e Amala